

# CALENDARIO DE COSECHA

## Región carbonífera Coahuila

Textos: Martha Elena De Los Santos Vázquez  
Diseño / ilustraciones: Joan X. Vázquez



Festival de COSECHA 2025

conexionesclimaticas.org  
instagram.com/conexionesclimaticas



pastadeconchos.org  
instagram.com/familiapastadeconchos



## INTRODUCCIÓN

Este calendario de cosecha está especialmente pensado para el estado de Coahuila; tiene el objetivo de orientar en la siembra y el cuidado de las plantas. Creemos que este territorio puede sostener la vida de muchas formas, aquí hay una pequeña guía para que experimentes y tengas tu propio huerto, por tu cuenta o con compañía, aún mejor. Para ello, es importante que tengamos en cuenta dos cosas: **el clima y la luna**.

**Sobre el clima**, es verdad que este estado es un semidesierto, pero eso no significa que no se pueda cultivar comida o tener huertos, para nada. Hay que conocer un territorio para trabajar con él. Coahuila tiene climas en su mayoría secos, con muy secos al occidente y subhúmedos en la sierra de Arteaga y en el centro norte del estado. Aquí las temperaturas son extremas, un calor que alcanza los 45 °C en verano y un frío de hasta -5 °C en invierno.

En Coahuila la época de lluvias es en verano; se extiende de mayo a octubre. Las lluvias pueden venir acompañadas de tormentas eléctricas y en las partes altas llegan con granizo en primavera y verano. Al considerar la lluvia y la temperatura, sabemos cuándo es mejor sembrar y trasplantar los cultivos.

Otro factor que debemos tomar en cuenta es **la luna**. Algunos creen que esto es anticuado, pero encontramos que es de suma importancia retomarlo ya que se han

visto buenos resultados en los huertos o parcelas. Dos investigadores, Cornejo y Barahona (2021), encontraron que trasplantar lechugas en luna menguante ayuda a obtener mayor peso foliar por planta (hojas más cargadas). En la práctica hemos observado que un trasplante en luna llena ayuda a que se amarre mejor la planta. Sembrar en luna llena también eleva el porcentaje de germinación. Por otro lado, en las fases de lunas crecientes y menguantes se realizan podas y así las plantas no se estresan y tienen menos afectaciones o enfermedades.

En este calendario, te compartimos las fechas para que hagas almácigos, siembra, trasplantes y cosecha de algunos cultivos de hortalizas para tu huerto escolar o familiar. Hemos seleccionado estos cultivos teniendo en cuenta el clima de la región carbonífera y las fases lunares.

Este es un testimonio de experiencias, cargado con el trabajo que se ha realizado en distintos huertos de la región, así que esperamos que sumes tu experiencia a lo que hemos ido aprendiendo. Juntas y juntos estamos recuperando los saberes y la imaginación, los saberes de cómo sembrar y la imaginación para construir otros futuros posibles.

### PEPINO

Siembra directa en marzo (luna nueva) • 50-80 cm entre plantas • 3-4 cm de prof. • Cosecha: 60-80 días.

### SANDÍA

Siembra directa en marzo (luna nueva) • 1-2 m entre plantas • 3-4 cm de prof. • Cosecha: 100-120 días.

### MELÓN

Siembra directa en marzo (luna nueva) • 50-120 cm entre plantas • 3-4 cm de prof. • Cosecha: 70-90 días.

### CALABACITA

Siembra directa en marzo (luna nueva) • 0.8-1.5 m entre plantas • 3-4 cm de prof. • Cosecha: 90-120 días.

### ACELGA

Siembra directa o almácigo (tresbolillo o 5 deoros) entre marzo y mediados de septiembre (cuarto creciente) • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Cosecha: 55 días (corte de hojas laterales cada 10 días).

### CILANTRO

Siembra directa o almácigo evitando julio y enero (cuarto creciente) • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Cosecha: 40 días o a 30 cm de altura (hojas laterales).

### TOMATE

Siembra directa o almácigo entre marzo y mediados de septiembre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm de altura (luna llena) • Cosecha: 70-100 días (fruto naranja).

### CHILE DE ÁRBOL

Siembra directa o almácigo entre marzo y mediados de septiembre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm (luna llena) • Cosecha: desde 90 días (fruto rojo).

### CHILE JALAPEÑO

Siembra directa o almácigo entre marzo y mediados de septiembre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm (luna llena) • Cosecha: 70-90 días (fruto rojo).

### CHILE SERRANO

Siembra directa o almácigo entre marzo y mediados de septiembre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm (luna llena) • Cosecha: 70-90 días (fruto de 5 cm).

### LECHUGA

Siembra directa o almácigo (tresbolillo o 5 deoros) a finales de septiembre (cuarto creciente) • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Cosecha: 40-70 días (hojas o planta completa).

### BETABEL

Siembra directa o almácigo (zurcos) entre marzo y finales de septiembre (cuarto menguante) • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Cosecha: 60-100 días (raíces de 6-8 cm).

### RÁBANO

Siembra directa o almácigo (zurcos) durante todo el año, evitar heladas (cuarto menguante) • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Cosecha: 45 días (raíz visible y de buen tamaño).

### PIMIENTO MORRÓN

Siembra directa o almácigo entre marzo y mediados de septiembre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm (luna llena) • Cosecha: 70-80 días (fruto firme y color definido).

### REPOLLO

Siembra directa o almácigo (tresbolillo o 5 deoros) a finales de octubre (cuarto creciente) • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm • Cosecha: 60-80 días (cabeza firme).

### BRÓCOLI

Siembra directa o almácigo (tresbolillo o 5 deoros) a finales de octubre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm • Cosecha: 80-100 días (inflorescencia verde y cerrada).

### COLIFLOR

Siembra directa o almácigo (tresbolillo o 5 deoros) a finales de octubre • 30 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm • Cosecha: 60-80 días (amarrar hojas para mantener blanca).

### MAÍZ

Siembra directa entre mediados de marzo y de mediados de julio • 20 cm entre plantas, 90 cm entre surcos • 4-5 cm de prof. • Cosecha: 120 días • Culturales: Rotación y asociación de cultivos, distancia entre plantas, poda de hojas maduras, incorporación de plantas repelentes (cilantro, ruda, cempasúchil, romero, albahaca).

### CEBOLLA

Siembra directa o almácigo en octubre • 10 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Trasplante: 15 cm • Cosecha: 100 días (hojas dobladas, bulbo visible).

### ESPINACA

Siembra directa o almácigo en septiembre (cuarto creciente) • 10 cm entre plantas • 1.5-2 cm de prof. • Cosecha: 40-79 días (hojas de buen tamaño).